**GROUPE CONTINU DE GESTALT-THERAPIE** 2023

****

**UN TEMPS POUR SOI ENSEMBLE !**

* Le travail en groupe permet la découverte de soi dans la rencontre avec l’Autre, de partager la diversité et le commun de nos perceptions afin de nous éclairer sur notre fonctionnement dans un cadre sécure et bienveillant**.**
* Nous vous proposons des expérimentations et des échanges afin d’oser, de ressentir, de vivre et reconnaître votre manière d’être au monde.

* Les informations internes transmises par nos sensations corporelles, par l’émotionnel et le mental nous éclairent sur nos impasses, répétitions, croyances et projections éventuelles. Elles sont là à notre service, ainsi que celles venant de l’environnement général, notamment grâce à la relation aux autres. Tout cela peut permettre d’appréhender une conscience inhérente au changement, avec souplesse et fluidité, pour aller vers de la nouveauté créatrice…

**MODALITÉS**

* **Lieu :** La Roche sur Foron 74800
* **Un jeudi soir par mois :** De 19h15 à 22h45
* **Coût :** 70€ / séance / personne
* **Groupe restreint :** Places limitées
* **Engagement** : Pour 4 regroupements minimum
* **Désengagement :** Pour le bon déroulement et la cohésion du groupe, il est demandé de prévenir de son départ au regroupement précédent

**CONTACT & RENSEIGNEMENTS**

**Nadège HISSETTE-MONGIN**

Gestalt-thérapeute exerçant en libéral auprès d’adolescents et d’adultes en individuel et en groupe. Expériences passées dans l’éducation spécialisée et l’équithérapie.

369, Avenue Charles De Gaulle

74800 La Roche Sur Foron

nhissette@club-internet.fr

**Tél. 06 15 22 31 60**

**Pascal DEAGE**

Psychopraticien Gestaltiste, exerce en libéral

pour des psychothérapies et l’accompagnement au développement de la personne avec une approche holistique et existentielle, ainsi qu’une sensibilité particulière aux états de conscience dit élargis.

Centre Kinessens,

419, Route des Framboises 74140 St Cergues

pascaldeage.com

pascaldeage@gmail.com

**Tél. 06 63 02 29 43**

Nous sommes tous deux certifiés et ou diplômés par l’EPG (Ecole Parisienne de Gestalt)

Membres de la SFG (Société Française de Gestalt)

Engagés dans des formations régulières et supervisés

Signataires de la charte de déontologique ratifiée par la SFG